

3学年コーナー

夏休みが終わり、残暑の中で前期後半のスタートを迎えました。この夏休みは、新型コロナウイルスの感染拡大に歯止めがかからず、かねてから準備を進めてきた修学旅行も中止となり、みなさんにはとても残念な思いをさせてしまいました。昨年度の自然教室に引き続き、このような結果になってしまい申し訳なく思っています。しかし、3年生のみなさんと無事に始業式を迎えることができよかったですし、学校生活が始まりますので、気持ちを切り替えて1日1日を大切に過ごしましょう。

今、先の見えない不安定な世の中であって、誰もが体験したことのない困難な状況がたくさんあります。その中で私たちは「目の前にあることを全力で行う」だけです。この夏休み、体育祭の成功のために応援リーダーたちが熱のこもった練習を重ねてきました。依然として新型コロナウイルスの感染拡大は心配されるのですが、行事が実施できるように、全員で感染予防の徹底に力を入れていきましょう。

旭中生として残された時間はあと半年です。まずは明日から始まる定期テスト、そして体育祭と、3年生として悔いのないよう頑張ってください。先生方も全力でサポートしていきます！！

1学年コーナー

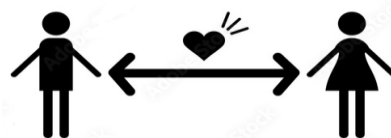
中学校で初めての夏休みがあったという間に終わりました。部活動に宿題に試験勉強にと、もしかすると小学校の時よりも忙しい夏休みだったかもしれません。

今日から2学期がスタートします。たくましく成長した1年生の活躍がとても楽しみです。今学期は生徒会役員選挙があり、1年生も旭中学校の中核メンバーになっていきます。

楽しい行事もたくさんあります。体育祭、合唱コンクール、職業人からの講話など、自らが積極的に活動する場が増えてきます。もちろん、学習もスピードを増し、内容も深まってきます。

より良く安全に生活するためには、感染症防止対策が必須です。今まで以上に、皆が物理的な距離は取りつつ、気持ちはお互いを思える1学年でありたいものです。

文責 米倉 玲子



9月 保健だより

昨年度より長い夏休み、皆さん健康に過ごされましたか？元氣いっぱいスタートダッシュ！・・・といきたいところですが、まずは生活リズムを早くリセットしましょう。今週は、体育祭に向けての練習が始まります。熱中症には充分気を付けなければいけません。以下のことに気をつけ、体調不良や怪我のないよう、気を引き締めて頑張りましょう。

- その1 毎日、帽子・タオル・水筒（中身は経口補水液またはスポーツドリンクが望ましい）を持参し、日よけ・汗の始末・水分補給を心がける。
- その2 練習中・練習後はもちろん、練習前にも水分補給する。
(のどが渇いていなくても飲みましょう)
- その3 朝ごはんを食べてくる。(おすすめは味噌汁！熱中症予防に必要なナトリウムが摂れます)
- その4 家では休養を心がけ、睡眠を十分にとる。
- その5 手足の爪を短く切る。(衛生委員会でチェックします)
- その6 練習前には準備体操をしっかりとやる。
- その7 足に合った靴を履く。(指が動かせ、適度な余裕がある大きさがよい)

体育祭練習中、及び当日も体調が悪くなった時点で早退になります。家での過ごし方(食事・睡眠)を見直し、元気に参加できるようにしましょう。

～疲れていないかな？水分を摂っているかな？

いつもと違う様子はないかな？みんなで声を掛け合おう～

2学年コーナー

夏休み、待ちに待った東京2020オリンピック・パラリンピックが行われました。新競技が複数加わり、トランスジェンダーの選手が五輪初出場を果たすなど、歴史に刻まれる出来事が多数の大会となりました。日本のオリンピック金メダル数は、アメリカ、中国に次いで世界3位、メダル数は58個で史上最多となりました。選手のひたむきな姿に多くの感動が生まれました。

新競技のひとつであるスケートボードでは、13歳の西矢選手が日本史上最年少金メダルに輝きました。みなさんと同学年の選手の活躍は、とても良い刺激になったのではないのでしょうか。

2学期は定期テストと体育祭からスタートします。学校生活では3年生からバトンを引き継ぎ、様々な場面で旭中の中心、旭中の『顔』となっていきます。今できることに全力を注ぐことが、自分や集団の成長につながります。自分の可能性を決めつけず、チャレンジしていく雰囲気大切に、より良い学年や旭中をみんなで作っていきましょう。2学年 柳沼 志帆



