



朝日

旭中学校
第2号
R3. 4. 30

学校教育目標

『豊かな心を持ち、主体的に
未来を切り拓く生徒の育成』



「心の安定や健康」目を向けるべき

四街道市立旭中学校長 小川 大輔

最近、テレビやSNS、インターネットニュースなどのメディアで「コロナ鬱(うつ)」という言葉を目にした。これは、新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴って出現した鬱(うつ)や精神的な不調ということで「コロナ鬱」と呼ばれており、新型コロナウイルス流行下におけるメンタルヘルス問題として注目を浴びている。

その症状はというと、「気分が落ち込む」「やる気が出ない」「楽しめない」「仕事(学校に)に行きたくない」などの精神症状に加えて、「不眠」「食欲不足」「頭痛・腹痛」「倦怠感」などの様々な身体症状があるということだ。

これらの症状は、新型コロナウイルスの感染への不安や生活様式の大きな変化が原因となつて現れているものだと考えられる。中でも生活における制限やしたいことができなくなる等からくる喪失感は、大きな要因となつていのではないだろうか。

生活の中で、考えること、思うこと、感じること、そして、事象となつて表れることなど。それらが自分にとってプラスに働くものなのか、それとも辛く感じられるマイナスとなることなのか、心の中でのプラス要因とマイナス要因のバランスが、人が健康的に生きていく上では非常に重要なことであると考ええる。きつと、このバランスがマイナス側に傾いた時に「コロナ鬱」などの不具合となつて表れてくるのであろう。

今現在、コロナ禍においても、学校では感染予防対策を講じながら、より平常に近い状態で、教育活動を進めている。

今月、17日には四街道総合公園野球場にて、市内中学校の春季野球大会が開催された。大会は感染予防を十分に行つた上で、保護者の観戦も許可されたところでの実施であった。

1回戦、四街道中との対戦であった。この大会に向けての準備は、十分とは言えない状況にあったにも関わらず、子どもたちは「全力プレー」でグラウンドを駆け回つていった。球場には、選手の連携のためのかけ声や保護者の歓声がワンプレーごとに湧き上がり、大いに盛り上がる。とともに、子どもたちは、全く迷うことなく、すべてを出し切つていった。

そんな状況を見ながら、私は「これだな。」と思つた。試合が「3対1」で勝利した喜びも当然あつたが、それよりも子どもたちが何の躊躇もなく、やりたいことができていることへの喜びの方が勝つていった。

昨年度、未知の感染症に対する恐怖から、「感染しないこと」だけを強く意識しながら教育活動を進めてきた。少しでもリスクのあることについては、中止や縮小が当たり前であつた。ここでは、教育活動を進めるに当たつて大切にすべき「子どもたちの気持ちや心」を最優先と考へ行動することはできなかった。

世の中全体が新型コロナウイルス感染症に翻弄されている今だが、2年目となつた今年度は、物事を判断する際に「子どもたちの気持ちや心の健康・安定、人間としての成長、そして、子どもたちの未来」を十分考慮に入れながら進めていきたいと思つている。

それは、人が生きるといふことには、思いや心の安定、成長が特に重要であると考えられるからである。5月には様々な行事が予定されている。感染予防対策を緩めることなく実施し、子どもたちの思いが現実となるよう最大限の努力をしたい。

大型連休中の緊急連絡先について

- 対応期間 5月1日(土)～5月5日(水)
- 対応内容 生命の危険に関わる事故・疾病・事件
- 受付先 四街道市役所休日受付(421-2111)
- ※この期間に、PCR検査を行う場合は、部活動顧問までご連絡ください。

小中一貫教育の推進

四街道市では、義務教育9年間を一体的に捉え、共通した児童生徒像(目指す15歳の姿)のもと、学習面・生活面ともに系統化された教育活動を行い、「学力の向上」「豊かな心の育成」「基本的生活習慣の確立」を図り、明日の四街道を担う子どもたちを育む小中一貫教育に取り組んでいます。小学校6年間、中学校3年間の体制を維持しながら、小1から小4までを前期、小5から中1までを中期、中2から中3を後期と位置づけ、特に中期(小5から中1)における小中学校の接続を滑らかにする指導に重点を置いています。旭中学校区(旭小学校、山梨小学校、みそら小学校、吉岡小学校、旭中学校)においては、「学習面」、「思いやりの心」、「生活面」を3つの柱として小中一貫教育を推進して参ります。

5月の主な予定

1	土		17	月	
2	日		18	火	
3	月	憲法記念日	19	水	
4	火	みどりの日	20	木	一斉下校14:55
5	水	こどもの日	21	金	
6	木	一斉下校14:55	22	土	
7	金	部活動保護者会(授業参観日)	23	日	
8	土		24	月	教育相談
9	日		25	火	教育相談 1年校外学習 3年実力テスト
10	月	教育実習開始(~28日)	26	水	教育相談 進路説明会
11	火		27	木	教育相談 2年校外学習 3年全国学力学習状況調査 放課後部活動あり
12	水	生徒総会	28	金	一斉下校14:55 放課後部活動なし
13	木	一斉下校14:55	29	土	
14	金		30	日	
15	土		31	月	教育相談
16	日				

※最終下校時刻について・17:30

☆お知らせ

- ◎学年便りを学校便りの裏面に掲載いたします。学年からは、行事等に際して、適宜発行いたします。
- ◎スクールカウンセラー相談室開室日(中嶋 雅子先生) 10:30~17:00 ※火曜勤務
- ◎セクハラ等の相談窓口は 米元(教頭)、藤田(養護教諭)、西山(教諭・1年)、柳沼(教諭・2年) 河村(教諭・3年)です。

お問い合わせ 432-8451