

令和6年度

千代田中学校生活のしおり ～自分で考え、行動する～



年 組 番

氏名

学校教育目標

自ら未来を切り拓くことのできる知力，活力の育成

千代田中生として、次のことを心がけましょう。

(1) 中学生としての心構え

- 挨拶は先手必勝!!さわやかな挨拶、時と場に応じた挨拶をする。
- 環境を整えると、生活力、学力が向上する。
- 思いやりを持つことで自分が成長する。
- 学級の係活動や委員会活動には、自立的・主体的に取り組む。
- 健康や安全に注意し、積極的に体力を向上させる。
- 悩みや心配事は遠慮なく先生に相談する。また、相談室（SC）を活用する。
- 課題や提出物の期限を守れるよう計画的に学習する。
- 中学生としてあるべき姿、将来を見据えた行動をとる。

(2) 施設・用具の使用について

- 破損や故障箇所を見つけたら、すぐに先生に伝える。
- 授業以外で特別教室を使用するときは、先生の許可をとる。(カギは職員室)
- 部室のカギは、顧問の先生の指示に従って管理する。

学校生活について、具体的に確認をしましょう。

(1) 学校生活全般

- 校長室・職員室付近では静かにする。あいさつの声も考える。
特に昇降口がある3年生や体育館に移動するときは特に注意。
- 授業の道具などの貸し借りは行わない。
- 他学年のフロアーには、必要のない限り行かない。
- 学習に必要なもの（漫画・お菓子・携帯・スマートフォン・腕時計など）は、持ち込まない。
また、はさみを使うときは教科の先生の許可を得る。(ナイフやカッターは持ち込み禁止)
- やむを得ず貴重品等を持参した場合は、必ず朝のうちに担任に預ける。
- 3年生は登校後、西階段(職員室側)または中央階段から2階教室へ、1年生は登校後、東側階段(保健室側)から3階教室へ上がる。
- 遅刻(早退)した人は、必ず職員室で報告してから、教室(下校)に行く。
- 着席完了 8:10 (8:09には着席して、読書の準備完了を目指す。)
※チャイムが鳴る前に荷物をロッカーに入れ、読書の準備をして着席するよう指導。
※遅刻の扱い:チャイムが鳴り終わったときに教室に入っていない場合、出席簿にも遅刻として記入する。

(2) 服装・身だしなみ

《制服・インナー》

- 学生服は指定のものを着用。

- ※女子は、膝下がスカートで隠れる程度。男子は、ズボンのベルト（黒）を着用。
- 授業は原則制服で受ける。ただし、授業の並びや、夏のクールビズ期間はこの限りではない。
- 式典（入学式、卒業式など）は学生服とセーラー服で参加。
- インナー（体操服の下に着用）の色は白や黒など目立たない色。制服から出ないようにする。

《靴下》

- 無地でくるぶしが隠れるもの、色は白・黒・紺・グレーなど単色。
- ※ワンポイントやライン等は可。くるぶしが見えるものは着用しない。



○

×

×

《靴》

- 通学靴は運動靴（ランニングシューズ）を原則とする。色の指定はなし。
- ※ハイカットや革靴、デッキシューズなどは着用しない。



×



×



×

- 雨天時は長靴を使用してもよい。
- 上履きには必ず記名。忘れた場合は、職員室の先生に断り、スリッパ（上履き）を借りる。

《名札》

- 制服の所定の位置（左胸）につける。忘れたら担任の先生に申し出て予備を借りる。
- 予備がない場合には、透明ケースで対応する。
- 登下校中は着用しない。

《頭髪》

- 男女ともに清潔で中学生らしい髪形（大きく差を付けない）を保ち、学校生活に支障のない髪の長さにする。
- パーマ・染髪・脱色等手を加えない。整髪料の使用はしない。
- ピンやゴムは華美でない色のものにする。

(3) 衣替え

移行期間は設けない。気候や体調に応じて各自で判断する。

ただし、夏以外の式典（〇〇式）は学生服とセーラー服着用を基本とする。

《夏服》※男女ともにポロシャツの着用（黒・紺・白・グレー）を認めています。

男子：ワイシャツ・学生ズボン（タックなし）	女子：ブラウス・スカート・紺の棒リボン
○ワイシャツの第1ボタンは外してもよい。	○ブラウスの第1ボタンは留める。
○名札はワイシャツのポケットにつける。	○名札はブラウスのポケットにつける。
○ワイシャツはズボンの中に入れ、外に出さない。	○スカートを折ったり切ったりして短くしない。
○ベルトは黒の単色で、穴は一段で一周していない物。	

《冬服》

男子：学ラン	女子：セーラー服
○学生服の第1ボタンまで、留める。	○セーラー服にスカーフをつける。
○名札を胸のポケットにつける。	○名札を胸のポケットにつける。
○故意にボタンをとったり、違うボタンをつけたりしない。	○スカートを折ったり切ったりして短くしない。

(4) 防寒着

《セーター・カーディガン・ベスト》

○学校指定のものはない。茶・黒・紺・グレー・白などの単色。あくまでも学校の制服の一部なので、ラインや柄が入っているものは着ない。

○男子は制服の下に着用する。袖や裾から出ない。

○女子はセーラー服の上でも構わないが、腰が隠れる程度の長さや手が隠れる長さにはしない。

《コート》

○登下校でのみ着用する。（外掃除等は防寒着として認める）

○学校指定のものはない。茶・黒・紺・グレー・白などの単色。

○Pコート、ダッフルコート、フードつきでもよい。

○部活動で揃えたウィンドブレーカー（上着のみ）を着用してもよい。

○革製などの高価なものは避け、各自が責任を持って管理する。

《その他》

○手袋、マフラー、ネックウォーマーを使用してもよい。色の指定はない。

○女子は防寒として黒いタイツを着用してもよい。ハーフパンツにタイツを着用した姿にはならないよう、その際には必ず下ジャージを履く。

(5) 通学かばん

○個人で購入したバッグを使用。

(6) 登下校時の服装

○登校は制服。雨・雪のときは状況に応じて、ジャージで登校してもよい。

○下校は部活動等の後であれば、体操服やジャージ、部活動の服装でもよい。

- 休日の部活動では、ジャージや部活指定の練習着等で登下校してもよい。
- 放課後等に学校に来る場合は、制服かジャージ（体操服）で来る。私服では登校しない！
登校方法は通常登校同様で、無断で自転車登校しない。

(7) 保健室

- ケガをしたり体調が悪くなったりしたときに、先生に伝えてから保健室へ向かう。
- また、心と体の悩みごとの相談があるときにも行くことができる。
- ※どんなときでも必ず先生に断ってから来室する。保健室への付き添いは不要。

(8) 職員室

用事がある場合は、以下の手順で礼儀正しく入室する。

- ①荷物を置く ②ノック ③「失礼します」 ④「〇年〇組または〇部の 〇〇（氏名）です。」
- ⑤「〇〇先生に用があつて来ました」「部室の（清掃場所の）カギを取りに来ました」
- ⑥退室時に「失礼します」

※テスト期間中は入室することができない。カギは先生にとってもらおう。

カバン・マフラーやネックウォーマー、手袋は廊下に置いてから入室する。

(9) 図書館

図書館の利用は昼休みのみ。開放日は図書委員会より連絡がある。

利用時は原則無言。周りの人にも気を配り、マナーよく使う。

借りた本は期日までに必ず返す。閉館時も返却BOXに返すことができる。

(10) その他

- エアコン・ストーブ等の操作は先生が行う。
- 制汗スプレーや汗ふきシートは無香料のものを使用すること。リップクリーム（無色）やその他香料付きクリームなどを使用する際には、周りの人が不快な気持ちにならないように配慮する。
- 冬季はカイロを使用しても構わないが、ゴミは各自持ち帰る。
- 年間を通して水筒を持参することができる。（中身は水、お茶、スポーツドリンク）
また、給食時にも飲むことができる。ペットボトル（カバー付き）でもよい。
- 保健体育の授業を見学する場合は、保護者（または先生）に見学の理由を書いてもらう。（用紙の指定はない）
- 困ったことがあれば、相談窓口（セクハラ担当教諭、養護教諭、教頭先生）へ相談する。
- 公共の場では、中学生としてふさわしい行動をとる。
 - ・登下校では、小学生を歩道の内側を歩かせる。
 - ・公園では、他の使用者の迷惑にならないようにする。
 - ・自転車の乗り方には、十分に注意をはらい、ヘルメットを着用するようにする。
- 自転車通学者は学校で定めたままりを守ること。守れない場合は、許可を取り消すことがある。