

6月のお話

すいえい

れんしゅう

水泳の練習が

はじ

始まります。

みず たの
水の楽しさと

し
こわさを知ろう



みず

たの

水には楽しいこと

が、いっぱい・・・

じゃぶじゃぶ いけ



プール



スイミング



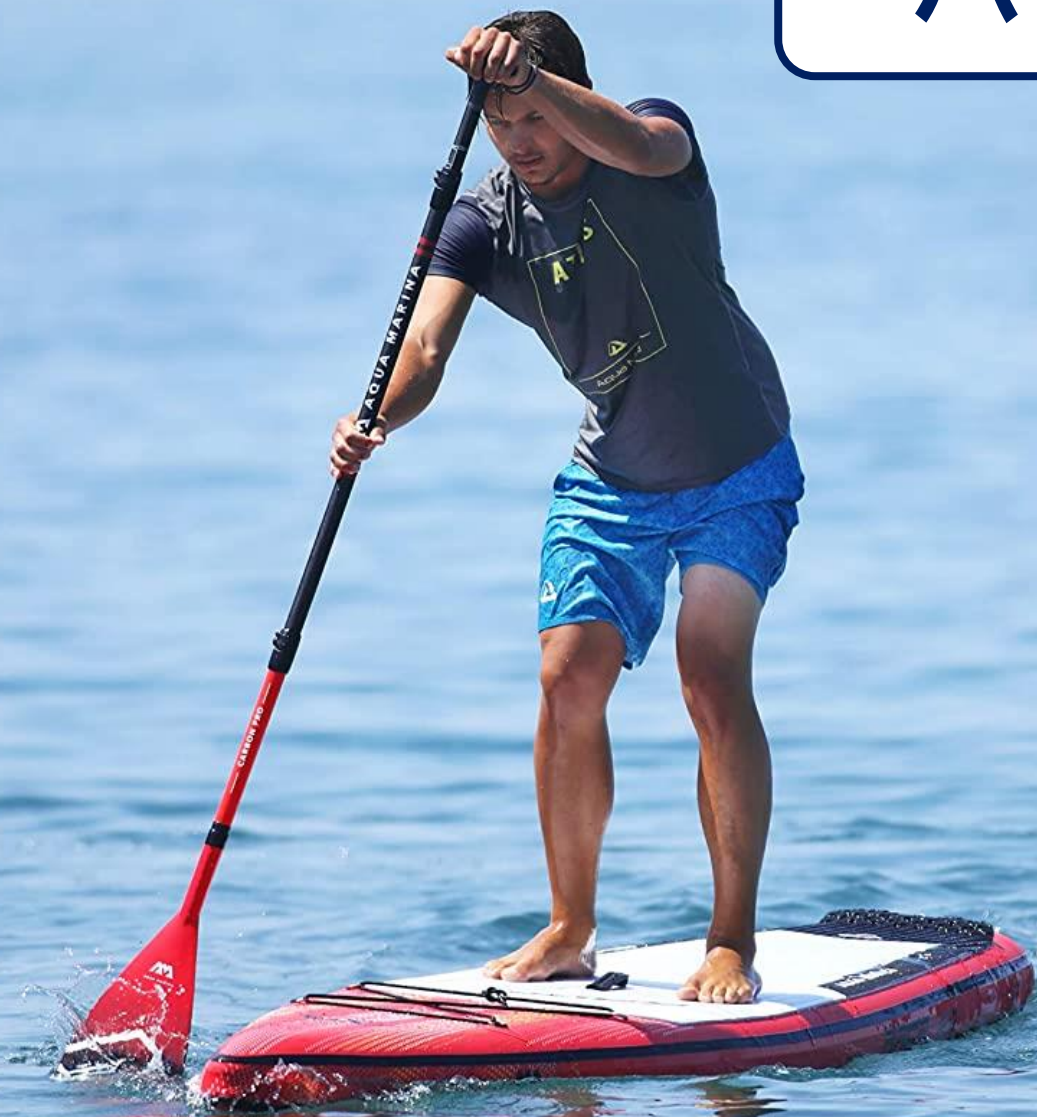
さかなつり



ザリガニつり



パドル ボート



川(かわ)あそび



シュノーケリング



ボート



でも、^{みず}水には


きけんも

いっぱいです！



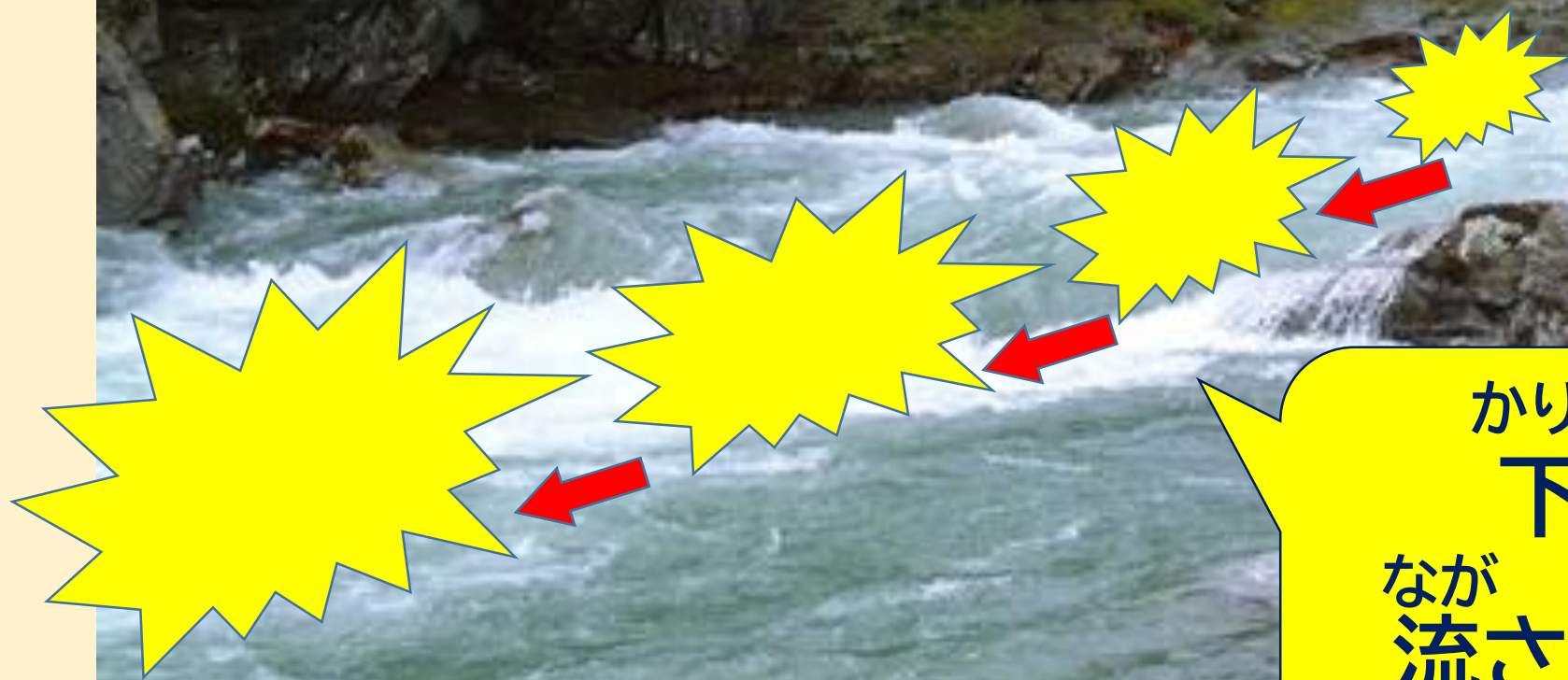
川のこわさ





きゅう ふか
急に深くなる
ところがある。

なが つよ
急に流れが強くなる
ところがある。



かりゅう ほう
下流の方に
なが
流されてしまう。

みずうみ
湖のこわさ



きゅう ふか
急に深くなる。

ところ
深い所は急に
すいおん ひく
水温が低くなる。

うみ
海に くらべて
からだ
体が うかない。

うみ

海のこわさ



りがんりゅう
離岸流が
はっせい
発生する。

なみ おき なが
波にのまれ、沖に流
されることもある。

ときどき おお
時々 大きな
なみ
波がたつ。

りがんりゅう

離岸流とは・・・

かいがん

う

よ

なみ

おき

海岸に打ち寄せた波が、沖にもどろう

とき

おお

なが

とした時にできる大きな流れ。

き

離岸流に気づかないでいると、沖まで

おき

なが

きけん

流されてしまい、とても危険です。

りがんりゅう

だっしゅつほうほう

離岸流からの脱出方法

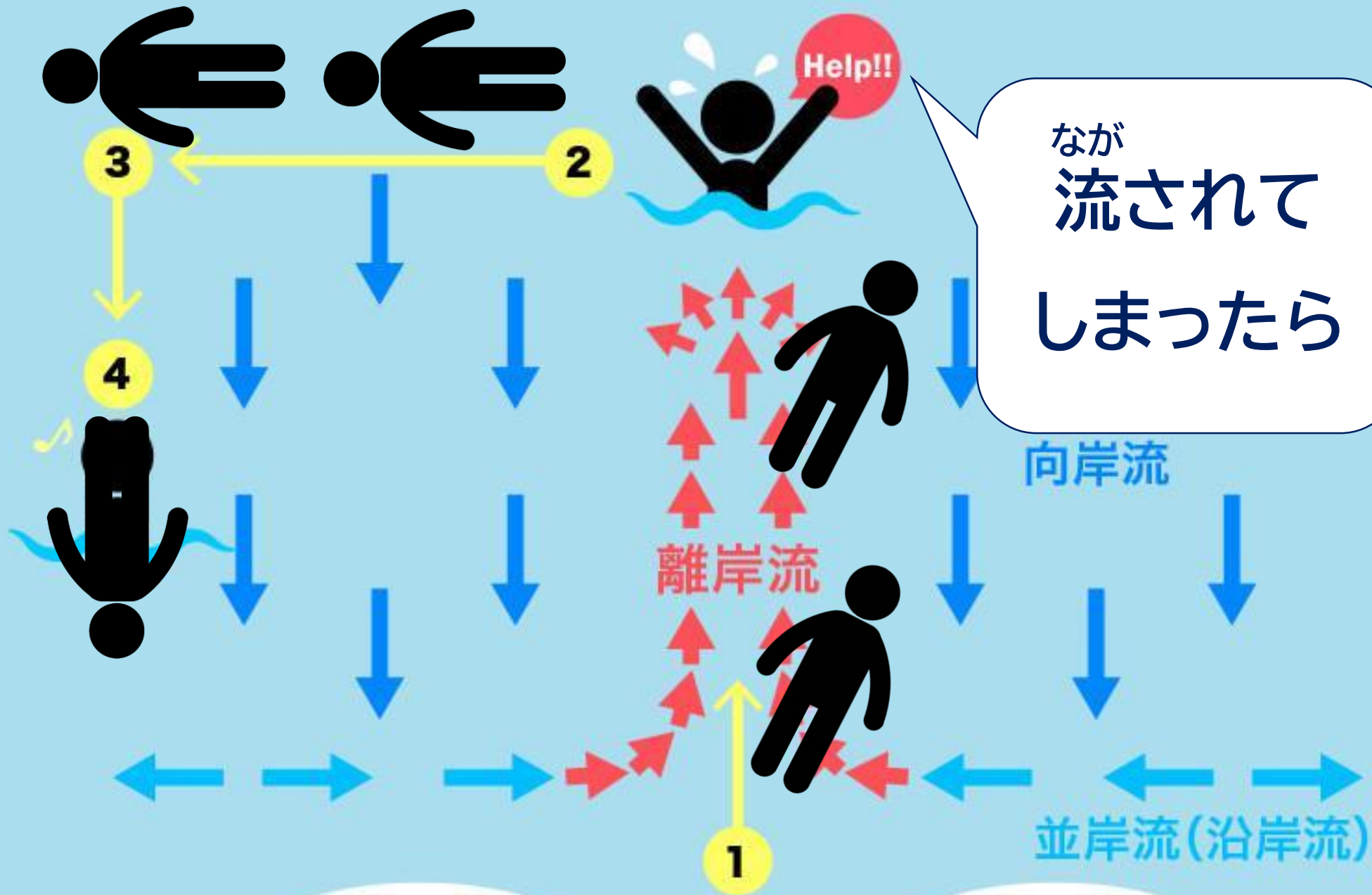
1. あわてない

2. ^{りく}陸^むに向かって^{およ}泳がない。

3. ^{かいがん}海岸と^{へいこう}平行に^{およ}泳いで^{だっしゅつ}脱出する。

4. ^{だっしゅつ}脱出できたら、^{かいがん}海岸^むに向かって^{およ}泳ぐ。





なが
流されて
しまったら

向岸流

離岸流

並岸流(沿岸流)

おぼれて
しまったら

いちばん
とおいところ

いちばん
ちかいところ

はじめに
いたところ

こたえは・・・



かわ なが
川の流^れにさからわず、
およ
流^れにの^って、ななめに泳ぎます。



いちばん
とおいところ

さいごに・・・



こ
子どもだけで

みずべ
水辺に行かない。



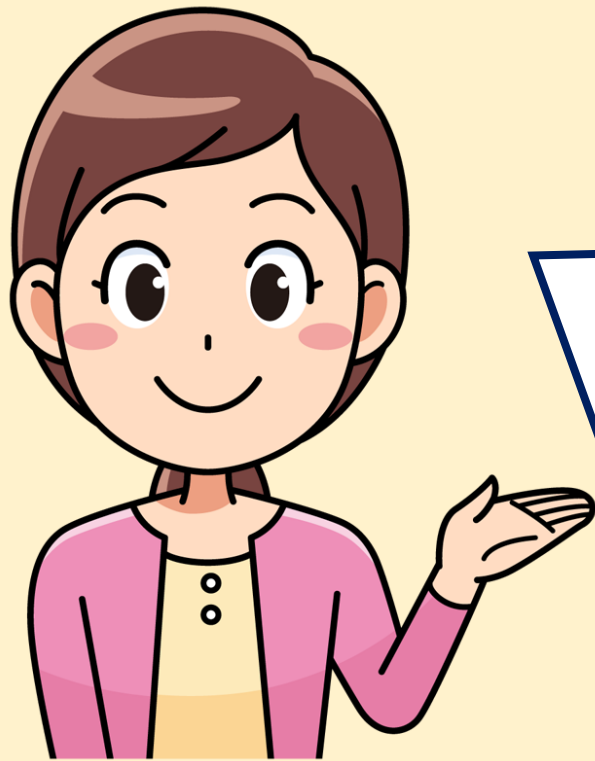
おぼれでも
あわてない。



^{じぶん} ^{たす}
自分で助けに

いかないで、^{ちか}近く
のおとなをよぶ。





つづきは、^{すいえい}水泳の
^{がくしゅう}学習の^{とき}時に^{おし}教えて
もらってね！



あんぜん たの
安全で、楽しい

すいえいがくしゅう
水泳学習を

しましょう！