

SCHOOL LUNCH WARABI

1月

和良比小の給食をご紹介します！

1月10日（火）



ハヤシライス
（むぎごはん）
牛乳
鉄貯金サラダ
ヨーグルト

1月11日（水）



ビビンバ
（ごはん）
牛乳
中華たまごスープ
白玉ぜんざい

1月12日（木）



セルフおにぎり（おなかチーズごはん）
【同じ三角型でも作る人により様々でした】
牛乳
鶏肉の照り焼き
野菜の味噌マヨネーズ和え
沢煮椀



1月13日（金）



コッペパン
いちごジャム
牛乳
かぶとコーンのクリームシチュー
枝豆サラダ
はちみつレモンゼリー

1月16日（月）



ごはん
牛乳
いなだのピリ辛煮
ポパイサラダ
たぬき汁
いちご

1月17日（火）



ごはん
牛乳
豚肉と大豆の味噌煮
磯香和え
みかん

1月18日（水）



さつまいもごはん
牛乳
鶏肉の西京焼き
いわしのつみれ汁
アセロラゼリー

1月19日（木）



セルフコロッケバーガー
（コロッケ）
牛乳
肉団子スープ
小松菜のカルちゃんサラダ
はるか

『全国学校給食週間』

1月24～30日までの1週間は「全国学校給食週間」です。学校給食は、明治22年(1889)年に山形県鶴岡市で初めて実施されて以来、各地に広がりましたが、戦争のため中断されました。戦後、食糧難による子どもの栄養状態の悪化を背景に、給食実施の必要性が指摘され、世界からも給食用物資の寄贈がありました。そして昭和22(1947)年、ついに学校給食は再開されたのです。

子どもたちの食生活を取り巻く環境が変化し、食塩のとりすぎ、肥満傾向や逆に若年女性のやせなどが懸念されている今日、学校給食は子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるためにとっても重要な役割を果たしています。

1月20日(金)



ごはん
牛乳
大根のオイスター
ソース煮
れんこんとブロッ
コリーのサラダ
ぐりとぐらの
こめこのカステラ

1月23日(月)



ごはん
牛乳
いわしのかば焼き
ほうれん草ともやし
の海苔酢和え
豚汁
みかん

1月24日(火)



根菜ピラフ
牛乳
豚肉のねぎ塩焼き
ひじきのマリネ
豆乳スープ
人参ゼリー

1月25日(水)



ごはん
牛乳
麻婆豆腐
春巻
サイダーポンチ

1月26日(木)



スパゲティ
ミートソース
牛乳
鶏肉のママレード焼き
南瓜のサラダ
ぶどうゼリー

1月27日(金)



ココア揚げパン
牛乳
ワンタンスープ
小松菜とツナのサラダ
ヨーグルト

1月30日(月)



ごはん
牛乳
あじの甘露煮
野菜の味噌ごま和え
けんちん汁
プリン

1月31日(火)



フレンチトースト
メイプルジャム
牛乳
塩豚カレーポトフ
ごまじゃこサラダ
いよかん