

# SCHOOL LUNCH WARABI

6月

和良比小の給食をご紹介します！

6月1日（水）



ごはん  
牛乳  
豆腐のハンバーグ  
和風豆乳シチュー  
青りんごゼリー

6月2日（木）



手作りメロンパン  
牛乳  
肉団子スープ  
れんこんのごまサラダ  
ヨーグルト

6月3日（金）



カルちゃんごはん  
牛乳  
根菜の煮物  
切干大根と小松菜のごま酢和え  
甘夏

6月6日（月）



ごはん  
手作りふりかけ  
牛乳  
豚肉と大豆の揚げ煮  
ポパイサラダ

6月7日（火）



ごはん  
牛乳  
生揚げの中華煮  
中華サラダ  
小松菜のケーキ

6月8日（水）



セルフおにぎり  
（若布ごはん）  
牛乳  
庄内風芋煮  
野菜の味噌ごま和え  
きな粉プリン

6月9日（木）



フレンチトースト  
メープルジャム  
牛乳  
チリコンカン  
ごまじゃこサラダ

6月10日（金）



ごはん  
牛乳  
鯉の更紗揚げ  
炒め野菜の味噌スープ  
ブロッコリーのおかか和え  
オレンジ

6月13日（月）



ごはん  
牛乳  
豚肉のりんごソースかけ  
菜の花のごまマヨネーズ和え  
味噌けんちん汁  
冷凍みかん

6月14日（火）



塩ラーメン  
（蒸し中華麺）  
牛乳  
レバーとポテトのレモンソース和え  
ミルクくずもち

6月16日（木）



食パン  
りんごジャム  
牛乳  
クリームシチュー  
ひじきのサラダ  
アセロラゼリー

6月17日（金）



ごはん  
牛乳  
高野豆腐のカップ焼き  
芋団子汁  
野菜チップス

6月20日（月）



ごはん  
牛乳  
鯖のねぎ塩揚げ  
納豆和え  
かぶの味噌汁  
アメリカンチェリー

6月21日（火）



ごはん  
牛乳  
陳さんの麻婆豆腐  
花焼売  
フルーツポンチ

6月22日（水）

《四街道中学校区統一献立》



麦ごはん  
牛乳  
地場産ドライカレー  
トマトサラダ  
すいか

四街道中学校・四和小学校  
和良比小学校の3校で統一  
献立を作りました。四街道  
産・佐倉産・八街産を中心に、  
できるだけ県内の食材を使用  
して作りました。カレーは  
もちろん、サラダとすいか  
も、おいしそうに食べていま  
した。

6月23日（木）



ガーリックトースト  
牛乳  
クラムチャウダー  
枝豆サラダ  
オレンジ

6月24日（金）



ごはん

牛乳

1匹の猫のコロッケ

コールスローサラダ

白菜のクリームスープ

6月27日（月）



味噌煮込みうどん

牛乳

鶏肉のから揚げ

南瓜のマヨネーズ和え

はちみつレモンゼリー

6月28日（火）



ごはん

牛乳

さごしのピリ辛煮

八宝菜

フルーツ寒天

6月29日（水）



とふの粉のそぼろごはん

牛乳

鶏肉の照り焼き

国清汁

甘夏

6月30日(木)



ココア揚げパン  
牛乳  
カレービーンズ  
チキンサラダ

## 【△6月8日(水) セルフおにぎり△】



6月8日(水)に給食で取り組んだ「セルフおにぎり」の様子をお伝えしたいと思います。

1人1枚ずつラップを配り、主食であるワカメご飯を、各自でにぎってもらいました。事前に各担任の先生に、おにぎりのにぎり方のひとロメモを配りました。

当日は、栄養士が各学年の様子を見て回りました。

1年生の児童の多くが、作ったおにぎりを両手で食べている様子は、とてもかわいかったです。

学年が上がるごとに、おにぎりの形も三角だけでなく、丸や四角、俵型があり、大きさも大きくなっていました。

コロナ禍で、黙食となっているため静かですが、この日はおにぎりを見せ合いながら、笑顔を見せている子供たちが多かったです。

ご飯の残菜も今年度4月からの2か月間の中で一番少なかったです。

これからも子供たちが喜んでもらえる献立を考えたいと思います。

