

# SCHOOL LUNCH WARABI

5月

和良比小の給食をご紹介します！

5月2日（月）



ごはん  
牛乳  
高野豆腐と鰹の味噌がらめ  
けんちん汁  
みしょうかん

5月6日（金）



ごはん  
牛乳  
ザンギ揚げ  
ほうれん草とツナのサラダ  
どさんこ汁

5月9日（月）



ごはん  
牛乳  
さごしの塩麴から揚げ  
磯香和え  
味噌煮込み団子汁

5月10日（火）



ビビンバ  
（ごはん）  
牛乳  
春雨スープ  
プリン

5月11日（水）



けんちんうどん  
牛乳  
レバーとポテトの変わり揚げ  
白玉の安倍川

5月12日（木）



食パン  
いちごジャム  
牛乳  
コーンクリームシチュー  
ツナサラダ  
みしょうかん

5月13日（金）



ごはん  
牛乳  
筑前煮  
野菜の納豆和え  
抹茶ケーキ

5月16日（月）



ごはん  
牛乳  
鯖の味噌煮  
生揚げのそぼろ煮  
トロン

5月17日(火)



キムチチャーハン  
牛乳  
揚げ餃子  
中華たまごスープ  
フルーツゼリー

5月18日(水)



麦ごはん  
牛乳  
チキンカレー  
げんきサラダ  
ヨーグルト

5月19日(木)



きな粉揚げパン  
牛乳  
肉団子スープ  
ひじきのマリネ  
オレンジ

5月20日(金)



ごはん  
牛乳  
松風焼き  
三色和え  
吉野汁

5月23日（月）



ごはん  
牛乳  
竹輪の磯部揚げ  
ツナと野菜のごま和え  
オレンジ

5月24日（火）



ごはん  
牛乳  
麻婆豆腐  
春巻き  
ナムル

5月25日（水）



スパゲティ  
牛乳  
ミートソース  
鉄貯金サラダ  
ぐりとぐらの米粉のカステラ

5月26日（木）



セサミトースト  
牛乳  
ポークビーンズ  
小松菜のカルちゃんサラダ

5月27日(金)



若布ごはん  
牛乳  
大根のオイスターソース煮  
焼き肉サラダ  
オレンジ

5月30日(月)



ごはん  
牛乳  
チキン南蛮  
おかか和え  
ごま味噌汁

5月31日(火)



プルコギ丼  
(ごはん)  
牛乳  
にら玉スープ  
杏仁プリン