



## 「悩み、考える」こと

校長 土屋 栄徳

日中の日差しによる暑さは、まだまだ厳さが続いています。夕暮れの時刻が早まり朝夕の涼しい風に季節の移り変わりを感じています。

さて、10月となり本年度の折り返し地点がやってきました。これまでの活動を振り返り、後期に向けて軌道修正する時期でもあります。また、運動会という大きな行事もあります。運動会の準備が始まると、子供たちが自分を大きく成長させる場面がたくさん出てくることが考えられます。しかし、様々な活動を行う中ですべて思い通りになるとは限りません。そのときに、どのように考え、いかに次につなげるかが大切となります。学校・家庭が連携して、子供たちの変化を見逃さないようによく見て、支えていきたいと考えています。

先日、自分の子供から「頭を使いすぎて、知恵熱が出る」という話を聞き、「知恵熱」という言葉が気になったので調べてみました。国語辞典によると、「生後半年を過ぎた乳児が、原因不明の発熱をすること」と示されています。2016年に文化庁が行った「国語に関する世論調査」では、40.2%が本来の意味と異なる「深く考えたり頭を使ったりした後の発熱」を選択したというデータがありました。医学的には、「知恵熱」という言葉は使われていません。しかし、大人の中でも4割の人がこの言葉を日常的に使っているということです。実際、心身のストレスが原因で体温が上昇する「ストレス性高体温症」という症状はあります。この症状は、慢性的なストレスや緊張状態が続くことで自律神経のバランスがとれず、体温調節の機能が崩れてしまうことが原因となっているようです。自分の子供が話していた、「頭を使いすぎて、知恵熱が出る」ということも、起こりえる現象ではないかと考えさせられました。

人間の脳は、体全体の20%近くのエネルギーを消費し、それは他のどの器官よりも多いといわれています。日常の生活の中で、様々な体験を通して「悩み、考える」ことは、心身を発達させていくためには、とても大切なことではないかと思えます。ここ数年でAIが急速に進化し、人間の代わりに思考するツールが次々と現れています。文科省は、これからの時代に求められる資質・能力を身に付け、生涯にわたって能動的に学び続けることができるようにするために、「主体的・対話的で深い学び」の実現に向けた取組を推進しています。その実現のためには、日々の学習の中において、子供が真剣に「悩み、考える」時間が大切になると考えています。これからさらに秋が深まり、学習や運動に集中して打ち込める季節となります。目標に向かって、あきらめずに最後まで取り組み、仲間と共に支え合いながら成長できるよう全職員で支援してまいります。

## <環境美化作業を終えて>

9月25日に「環境美化の会」の皆様にも朝から草刈りをしていただきました。今年の夏は熱中症アラートが毎日のように出ており、草がトラック内にも生い茂っていました。トラックのロープ部分は手作業で草取りをしていただき、これで運動会練習もできそうです。



午後はPTAの方々もたくさん参加していただき、草を集め、裏のコンテナまで運んでいただきました。暑い中、ありがとうございました。

## <登下校や下校後について>

山梨小学校では集団登下校は行っておらず、下校時刻を揃えてなるべく集団になるようにしています。下校の際には集団となるため、グリーンベルトや白線から出たの通行をしている姿も見受けられます。また、下校後の公園の使い方等でも急に公園から飛び出したり、自転車で角を曲がる際、スピードを出しすぎていたりし、事故につながりかねない場面も時々起こっています。暑い日が続きますが、確実に日は短くなっています。下校後、どこに行くのかを保護者の方に伝えてから遊びに行くように指導いたします。「何時に帰るのか」「誰と遊ぶのか」「どこで遊ぶのか」をご家庭でも確認していただきたいと思えます。あわせて、下校後の遊びの中で、事故やトラブルにつながらないような遊び方を助言していただければ幸いです。また、早退や遅刻の際には安全面を考え保護者の送迎をお願いしております。ご協力お願いいたします。

## ★困っていることはありませんか？カウンセラーが相談にのります。

山梨小では、県から出ている年5回の「学校生活アンケート」をはじめ、月に1回のいじめアンケート、年3回の教育相談を行っています。児童からの「困っていること」「話したいこと」は、アンケート毎に、担任や管理職が相談にのっています。また、10月には市のアンケートもあり、保護者様用のアンケートにもご協力をお願いいたします。

「学校に行きたくない」「困ったことがある」など、お子様や保護者様の学校生活にかかるさまざまな悩み（子育ての悩みや子供との関わり方、学校生活におけるいじめ、不登校、人間関係のトラブル、発達障害に関する事など）の相談をお受けすることができます。月1回の開室で、日時は山梨カレンダーに記載してありますので、ご利用を希望する際は、学校までご連絡ください。 山梨小学校432-0506 (担当：教頭)

## 音楽発表会

本年度は四街道市音楽発表会が11月8日（水）開催されます。本校では5・6年生が参加します。9月からの練習の成果を発揮する場となります。

発表会当日、5・6年生保護者の参観は可能ですが、11月1日（水）の全校朝会の中で、「壮行会」を行い、当日の曲「星影のエール」を披露いたします。詳細は10月下旬にマチコミメールにてお知らせいたします。

## <授業参観・弁当の日>

11月18日（土）が授業参観と「四街道市 弁当の日」となります。

「四街道市 弁当の日」の詳細（目的や実施方法）につきましては次号にて、日程につきましては10月3週にはお知らせいたします。ご理解・ご協力をお願いいたします。

