



# 冬休みの過ごし方



★家庭の約束を守ります。

★計画的に冬休みをすごします。

★家族とのふれあいの時間を大切にします。



健康にすすために

★規則正しい生活をします。

・早寝早起き ・適切な運動 ・1日3食 バランスのよい食事

★インフルエンザや感染症などの予防に努めます。



外出するとき

★子どもだけの外出は、行動範囲を守ります。

原則として **低学年・中学年…学区内** **高学年…市内**

★保護者以外の人と外出するときは、「どこへ」「だれと」

「何をしに」「帰る時刻」等を、必ず保護者に伝えます。

★暗くなる前に、家に帰ります。

★ゲームセンターやゲームコーナー、カラオケ店には、子どもだけで行きません。

★夕方以降、子どもだけの外出はしません。

★地域の行事に、進んで参加します。



交通安全

★道路は安全を確認して歩きます。

◎信号を守る ◎急にとびださない ◎横断歩道がない道路は渡らない

★自転車やキックスケーターなどは、交通マナーを守り、安全に乗ります。

◎ジグザグ運転、「ながら運転」、二人乗り、急なとびだし、スピードの出しすぎをしない

◎歩行者を優先、ヘルメット着用、夜間のライト点灯、交差点での「一時停止」、道路の左側を

走る

## 自転車点検の合い言葉「ブタハシャベル」

自転車に乗る前に、必ず点検をするよう心がけましょう

ブレーキ…ブレーキのききぐあいはどうか

タイヤ…空気圧(くきあつ)は だいじょうぶか  
きず・へり・スポークの こわれはないか

ハンドル…まがり、ゆがみがないか

シャタイ(車体)…サドルのたかさは あっているか、ライトはつくか  
チェーンがカバーにあたっていないか  
反射材(はんしやざい)のよごれや こわれはないか

ベル…ベルの音のかくにん

インターネット

★パソコンや、ゲーム機、スマートフォン、タブレットなどの使い方は

お家の人との約束を守ります。また、知らない人とのメールや

写真、動画、パスワードなどの交換はしません。



ルールやマナーを守る

★人の家や、公共の場所(公園や図書館、公民館など)では、人に

迷惑をかけるようなことはしません。また、きまりを守り、

使ったものの後始末をしっかりと行います。

★路上や家の玄関前では遊びません。

★公園では、特に次のことを守ります。

・エアガンなど危険な遊びをしない

・ブランコやすべり台の危険な乗り方や、すべり方をしない

・砂場の中に、ゴミやガラスなどの危ないものを入れない

・水道の水を出したままにしない

ローラースケート、  
カードゲーム  
携帯ゲーム など



★物をこわしたり、落書きなどのいたづらをしたりしません。

★買い物以外の目的で、お店やコンビニ等に行きません。

事故に気を付ける

★危険な場所(小名木川などの河川、池、工事現場、旭ヶ丘汚水処理場、人気の

ない場所など)では遊びません。危険な遊びもしません。

★火遊びは、絶対にしません。

いかない のらない  
おおきなこえをだす  
すぐこける しらせる

不審者に気を付ける

★「いかのおすし」で身を守ります。

★不審者にあつたときは、すぐ「こども110番の家」にかけこ

みます。また、すぐに警察に連絡します。

★不審な電話はすぐ大人にかかります。

また、友達の住所や電話番号は教えません。

「110番の家」だけでは  
なく、どの家にも  
すぐとびこみましょう。

いじめゼロ

★暴力や悪口、仲間はずれなど、いじめにつながるような

ことは絶対にしません。された場合や困っている時は

勇気をだして周りの人に相談します。



お金

★お金を大切に使います。

★友達とお金の貸し借りは絶対にしません。また、買って

あげたり、買ってもらったりもしません。

服装

★不審者に声をかけられるような目立つ服装はひかえます。

<令和5年1月10日(火)3学期始業式> 登校…8:00 下校…11:35

持ち物…上ばき 連絡帳 筆記用具 防災ずきん ぞうきん(1枚)

タブレット端末 健康観察カード(毎日の記入を忘れずに) 紅白ぼうし

体操服 冬休みの宿題(書き初め2枚・本の紹介)