



春休みの過ごし方

～山梨小のみんなが安全で健康な充実した春休みを過ごすために～



★**家庭の約束を守ります。**

★**計画的に過ごし、復習や、来年度の準備をします。**



★**規則正しい生活をします。**

・早寝早起き ・適切な運動 ・1日3食 バランスのよい食事

★**感染症などの予防に努めます。**

★**飲酒、喫煙、薬物乱用は絶対にしません。**



★**子どもだけの外出は、行動範囲を守りましょう。**

原則として **低学年・中学年…学区内** **高学年…市内**

★**保護者以外の人と外出するときは、「どこへ」「だれと」「何をしに」「帰る時刻」等を、必ず保護者に伝えます。**

★**暗くなる前に、家に帰ります。**

★**ゲームセンターやゲームコーナー、カラオケ店には、子どもだけで行きません。**

★**道路は安全を確認して歩きます。**

◎信号を守る ◎急にとびださない ◎横断歩道がない道路は渡らない

★**自転車は、「車のなかま」です。交通マナーを守り、安全に乗ります。**

◎ジグザグ運転、「ながら運転」、二人乗り、急などびだし、スピードの出しすぎをしない

◎歩行者を優先、ヘルメット着用、夜間のライト点灯、交差点での「一時停止」、道路の左側を走る

★**自転車の防犯登録を行う。**(住所や名前もわかるようにしましょう)



自転車点検の合い言葉「ブタハシャベル」

自転車に乗る前に、必ず点検をするよう心がけましょう

- ブ**レーキ…ブレーキのききぐあいはどうか
- タ**イヤ…空気圧(くうきあつ)は だいじょうぶか
きず・へり・スポークの こわれはないか
- ハ**ンドル…まがり、ゆがみがないか
- シャ**タイ(車体)…サドルのたかさは あっているか、ライトはつくか
チェーンがカバーにあたっていないか
反射材(はんしゃざい)の、よごれや こわれはないか
- ベル**…ベルの音のかくにん



★**危険な場所**(小名木川などの河川、池、工事現場、旭ヶ丘汚水処理場、人気のない場所など)では遊びません。危険な遊びもしません。

★**火遊びは、絶対にしません。**



★**不審者に声をかけられるような目立つ服装はひかえます。**

★**暴力や悪口、仲間はずれなど、いじめにつながるようなことは絶対にしません。**された場合や困っている時は 勇気をだして周りの人に相談します。

★**人の家や、公共の場所(公園や図書館、公民館など)では、人に迷惑をかけるようなことはしません。**また、使ったものの後始末をしっかり行います。

★**路上や家の玄関前では遊びません。**

ローラースケート、カードゲーム、携帯ゲーム など

★**公園では、特に次のことを守ります。**

- ・エアガンやボール遊びをしない(公園では禁止されています)
- ・ブランコやすべり台の危険な乗り方や、すべり方をしない
- ・砂場の中に、ゴミやガラスなどの危ないものを入れない
- ・水道の水を出したままにしない



★**物をこわしたり、落書きなどのいたづらをしたりしません。**

★**買い物以外の目的で、お店やコンビニ等に行きません。**

★**パソコンや、ゲーム機、スマートフォン、タブレットなどでのインターネットを使うときは、お家の人との約束を守ります。**知らない人とのメールや写真、動画、パスワードなどの交換はしません。

いかない のらない おおきなこえをだす すぐこける しらせる

★**「いかのおすし」で身を守ります。**

★**不審者にあつたときは、すぐ「こども110番の家」にかけこみます。**また、すぐ警察に連絡します。

★**不審な電話はすぐ大人にかかります。**また、友達の住所や電話番号は教えません。

「110番の家」だけではなく、どこの家でもすぐとびこみましょう。



★**お金を大切に使います。**

★**友達とお金や物の貸し借りは絶対にしません。**また、買ってあげたり、買ってもらったりもしません。



<4月7日(金)1学期始業式・着任式>

登校…8:10 下校…11:40

持ち物… □上ばき □連絡帳 □筆記用具 □防災ずきん □紅白帽子

□ぞうきん(記名1枚・無記名1枚) □通知表を入れるオレンジ色ファイル