



春休みの過ごし方

～山梨小のみんなが安全で健康な充実した春休みをすごすために～



★家庭の約束を守ります。
 ★計画的にすごし、復習や、来年度の準備をします。



★規則正しい生活をします。
 ・早寝早起き ・適切な運動 ・1日3食 バランスのよい食事
 ★感染症などの予防に努めます。
 ★飲酒、喫煙、薬物乱用は絶対にしません。



★子どもだけの外出は、行動範囲を守り臨時休校の間は控えましょう。
 原則として **低学年・中学年…学区内** **高学年…市内**
 ★保護者以外の人と外出するときは、「どこへ」「だれと」「何をしに」「帰る時刻」等を、必ず保護者に伝えます。
 ★暗くなる前に、家に帰ります。
 ★ゲームセンターやゲームコーナー、カラオケ店には、子どもだけで行きません。

★道路は安全を確認して歩きます。
 ◎信号を守る ◎急にとびださない ◎横断歩道がない道路は渡らない
 ★自転車は、「車のなかま」です。交通マナーを守り、安全に乗ります。
 ◎ジグザグ運転、「ながら運転」、二人乗り、急などびだし、スピードの出しすぎをしない
 ◎歩行者を優先、ヘルメット着用、夜間のライト点灯、交差点での「一時停止」、道路の左側を走る
 ★自転車の防犯登録を行う。(住所や名前もわかるようにしましょう)



自転車点検の合い言葉「ブタハシャベル」

自転車に乗る前に、必ず点検をするよう心がけましょう

- ブ**レーキ…ブレーキのききぐあいはどうか
- タ**イヤ…空気圧(くうきあつ)は だいじょうぶか
きず・へり・スポークの こわれはないか
- ハ**ンドル…まがり、ゆがみがないか
- シャ**タイ(車体)…サドルのたかさは あっているか、ライトはつくか
チェーンがカバーにあたっていないか
反射材(はんしやざい)の、よごれや こわれはないか
- ベル**…ベルの音のかくにん



★危険な場所(小名木川などの河川、池、工事現場、旭ヶ丘汚水処理場、人気のない場所など)では遊びません。危険な遊びもしません。
 ★火遊びは、絶対にしません。
 ★不審者に声をかけられるような目立つ服装はひかえます。



★暴力や悪口、仲間はずれなど、いじめにつながるようなことは絶対にしません。された場合や困っている時は勇気をだして周りの人に相談します。

★人の家や、公共の場所(公園や図書館、公民館など)では、人に迷惑をかけるようなことはしません。また、使ったものの後始末をしっかり行います。
 ★路上や家の玄関前では遊びません。
 ・ローラースケート、カードゲーム、携帯ゲーム など

★公園では、特に次のことを守ります。
 ・エアガンやボール遊びをしない(公園では禁止されています)
 ・ブランコやすべり台の危険な乗り方や、すべり方をしない
 ・砂場の中に、ゴミやガラスなどの危ないものを入れない
 ・水道の水を出したままにしない



★物をこわしたり、落書きなどのいたづらをしたりしません。
 ★買い物以外の目的で、お店やコンビニ等にいきません。

★パソコンや、ゲーム機、スマートフォン、タブレットなどでのインターネットを使うときは、お家の人との約束を守ります。知らない人とのメールや写真、動画、パスワードなどの交換はしません。

★「いかのおすし」で身を守ります。
 ★不審者にあつたときは、すぐ「こども110番の家」にかけこみます。また、すぐ警察に連絡します。
 ★不審な電話はすぐ大人にかかります。
 また、友達の住所や電話番号は教えません。

★お金を大切に使います。
 ★友達とお金や物の貸し借りは絶対にしません。また、買ってあげたり、買ってもらったりもしません。

<4月7日(水)1学期始業式・着任式>

登校…8:00 下校…11:35

持ち物… 上ばき 連絡帳 筆記用具 ぞうきん(2枚)

防災ずきん