



学校便り
6月

四和小だより

児童数 536名 (6月1日現在)
男子 278名 女子 257名
令和4年6月1日発行

脳力

～持てる力を最大限に生かすために～

校長 寺尾 哉

先月19日には「1年生を迎える会」が行われました。1年生は、登校や給食、清掃などでお世話になっている6年生のお兄さん、お姉さんと一緒に「さんぽ」や「ドキドキドン！いちねんせい」の曲に合わせて、満面の笑みでの入場となりました。各学年からは、ダンスやクイズ、手話での歓迎、リズム縄跳び、そして、6年生からは学校のことがよくわかるようにと手作りのパンフレットがプレゼントされました。1年生を迎えるために準備を重ね、全校がひとつになったすばらしい会でした。1年生にとって、また、それを迎える上級生にとっても思い出に残る会となりました。

さて、思い出に残る、すなわち、記憶に残るということ、これは学習にも当てはまります。脳力（脳力）を知り、その力を最大限に働かせるにはどのようにしたらよいのでしょうか。



(その1) 物事に興味関心をもつ → 好きになる

見たり聞いたり、臭いを嗅いだり、触ったりして得られた情報は、脳に入ります。脳に入った情報は、まず①「好きか嫌いか」「面白い面白くないか」というフィルターにかけられ、次に②「大切かどうか」「考える価値があるか」という無意識の判断がなされます。「興味のないことは覚えません」物事を前向きに考えられるかどうかは、脳内物質のうちドーパミンの分泌に大きく関係があります。性格が明るく前向きな人ほど、ドーパミンの分泌が活発であり、考える能力が高いと言われます。

(その2) まとめて覚える → 物事を関連付けて覚える

「ゴリラ」「リス」「ライオン」「スズメ」と覚えると、4つ覚えることとなります。これの頭文字を取り、「ゴリラス」としてしまえば、1つだけ覚えればよくなります。(文字のかたまりをチャンクといい、短時間に脳が記憶できるのは7±2と言われています) 効率よく記憶するためには、物事を関連付けて、かつ、視覚に訴えたり、物語を作ったりするとよいとされます。

(その3) 印象づける → 出来事(エピソード) 記憶の勧め

単に見たり聞いたりするだけではなく、実験したり体験したりして、経験したことはよりしっかりと覚えています。何かの出来事を意識して物事を覚えることによって、記憶はより深くなります。

(その4) 寝る前の復習 → 寝ている間に記憶が整理され、しっかりと記憶されます

睡眠は必要です。最も必要としているのは脳、それも記憶を司る部分です。睡眠中はその日にあった大量の情報をしっかりとまとめ、記憶を整理します。寝る前に短時間でもいいので、学習の復習をすると、きちんと記憶が残ります。(スマホの画面からはブルーライトという光が出ています。眠気がなくなったり、睡眠の質を下げたりします。寝る1時間前には使わないことが望ましいです)

効果的に脳力を使った学習法について、まだまだいろいろな取組があります。最も一般的な繰り返し(反復)練習もその一つです。また、聴覚刺激を利用する音読など、本校でも朝の会で取り入れている学年もあります。そして、一番大切なことは目の前にある勉強を一生懸命に頑張ること、そこで頑張った自分の成長を実感できることです。小学校で学ぶ知識、さらに勉強に対する姿勢は一生ものです。新しい自分を見つけるため、子どもたちには日々挑戦を続けてほしいと思います。

今年度は3年ぶりに、水泳学習を行うことになりました。普段は行わない「水泳」という取組の中で、泳ぎの技術はもちろん、集団での取組、ルールを守ること、仲間への気配りなど、様々なことを学習してほしいと思います。コロナ禍にあっては、前とは少し趣を異にした形にもなります。



安全面に十分注意をしながらの実施となりますので、ご家庭においても趣旨をご理解の上、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

6月行事予定 予定は現時点のものになります。変更があった場合はその都度お知らせいたします。

月	火	水	木	金	土・日
☆夢☆	5/31	6/1 印旛地区陸上大会	2 全校朝会 プール清掃(6年) 内科検診3, 4年	3 リコーダー講習会	4・5
6	7	8 4年地域探検(安全マップ作成) ねこのて(図書館整備)	9 心電図検査1年	10 登校指導	11・12
13 4年校外学習 尿検査二次予備日	14 プール開き 内科検診5年	15 県民の日 ※学校休業日	16 2年地域探検	17 クラブ活動 英語活動1年	18・19
20 うさぎのみみ (1, 2年読み聞かせ)	21 内科検診6年	22 歯科検診5, 6年	23	24	25・26
27 委員会活動(5, 6年) うさぎのみみ (1年読み聞かせ)	28	29 歯科検診3, 4年	30	7/1	☆希望☆

【7月の主な行事予定】

- 1日(金) セクハラ体罰調査配付
- 4日(月) スクールカウンセラー来校
- 11日(月) 1, 2年生読み聞かせ
- 13日(水) 図書館整備活動日
- 15日(金) 1年英語活動
- 18日(月) 祝 海の日
- 19日(火) 給食終了 地区児童会
- 20日(水) 終業式
～8月31日(火) 夏季休業日
- 21日(木) 個人面談開始(～27日まで)

※詳細は後日文書でお知らせいたします。
 ※「よつわっ子サマーチャレンジ」の開催については、現在検討中です。
 ※7月21日から校舎のトイレの改修工事が始まります。今回は1年生と4年生教室近くの工事となり、完成は12月頃を予定しています。その他のトイレは来年度に行う予定で、2年間かけて改修いたします。

6月15日(火) 県民の日

「県民が、郷土を知り、ふるさとを愛する心をはぐくみ、共に次世代に誇りうる、より豊かな千葉県を期する日」として県の人口が500万人を突破したことを記念して、昭和59年に制定されました。これは、明治6年6月15日に当時の木更津県、印旛県の両県が合併して千葉県が誕生したことに由来しています。今年度も学校休業日となります。

スクールカウンセラーのお知らせ

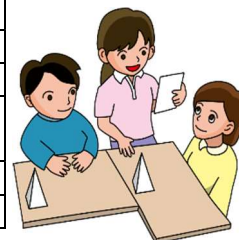
保護者、児童が学校生活についての心配事等を相談できるスクールカウンセラーが配置されています。
 ☆並木先生(10:00～16:00) 6日(月)、20日(月) 場所: 四和小
 ☆増田先生(10:00～16:00) 毎週火曜日 場所: 中央小
 ☆桂島先生(10:00～16:00) 毎週木曜日 場所: 和良比小
 ご希望の方は学校(教頭)までご連絡ください。



夢と希望があふれる四和小にするために・・・

学校をよりよくすることを目標に委員会活動を行っています。月1回の活動で前月の振り返りをしたり、新しい月の準備をしたりしています。役割分担や当番を守り、日々の活動を忘れず行っており、とても頼もしい高学年です。そこで、今年度の四和小の委員会を紹介します。

委員会	活動内容	委員会	活動内容
企画	集会運営、あいさつ運動	保健	流し・トイレ等の点検
放送	朝・給食・清掃時の校内放送	給食	栄養黒板、配膳台の点検
図書	本の貸し出し 図書館環境整備	体育	体育倉庫の清掃 体育行事の補助
栽培	草花の栽培・管理	福祉	ベルマークの整理、各種募金
掲示	掲示物の作成	美化	清掃用具点検、美化啓発活動



新型コロナウイルス感染症について(マスクの着用について)

令和4年5月23日付で文部科学省から基本的対処方針の変更が通知されました。それに伴い児童のマスク着用についても下記のとおり記述がありました。

- ① 十分な身体的距離が確保できる場合は、マスクの着用は必要ありません。
- ② 気温・湿度や暑さ指数が高い日には、熱中症などの健康被害が発生するおそれがあるため、マスクを外してください。
- ③ 体育の授業においては、マスクの着用は必要ありません。

となっており、メディア等でも紹介をされているところです。しかし、基本的な感染対策の重要性が変わったわけではありませんので、引き続き対策を徹底する必要があります。

四街道中学校区では、児童生徒への対応を統一していこうと考えておりますので、整い次第保護者の皆様へお知らせをする予定です。