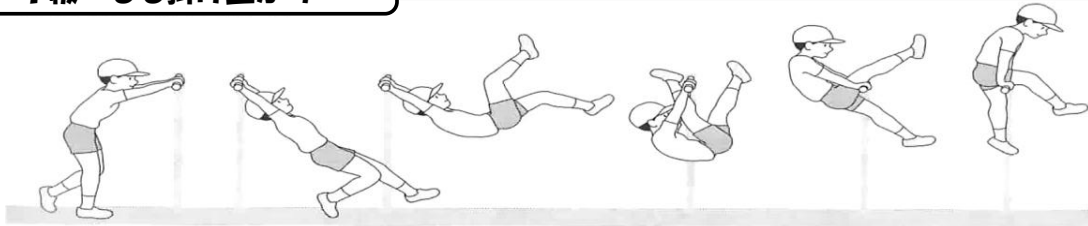
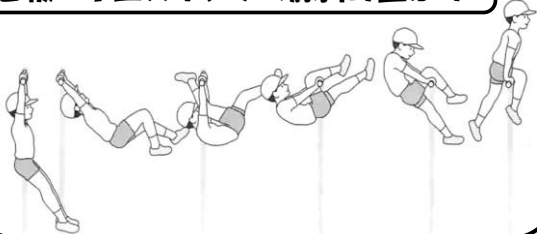


上がり技

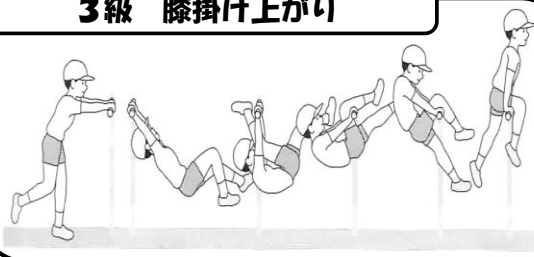
1級 もも掛け上がり



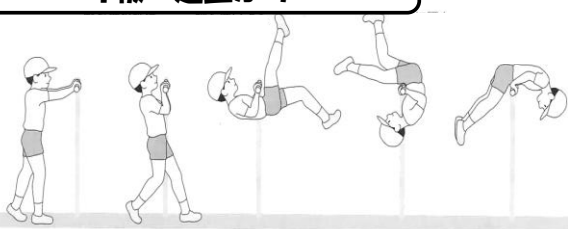
2級 1回スイングの膝掛け上がり



3級 膝掛け上がり



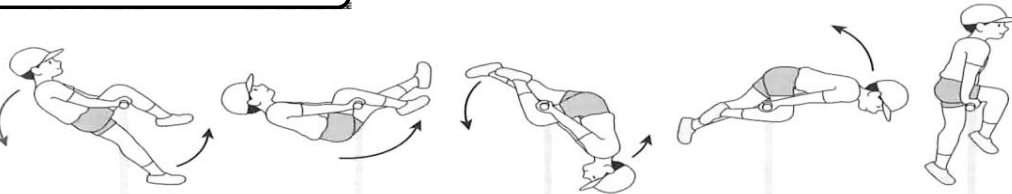
4級 逆上がり



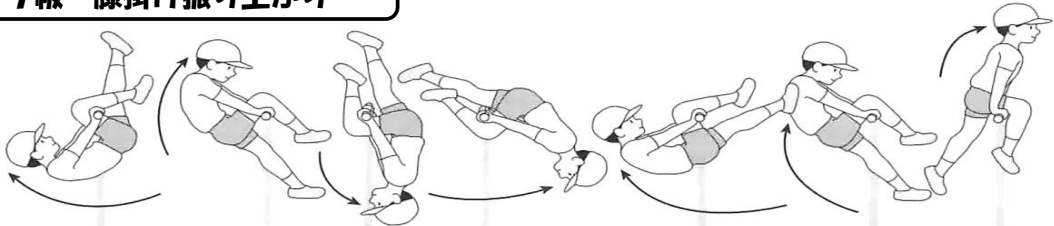
5級 タオルを使った逆上がり



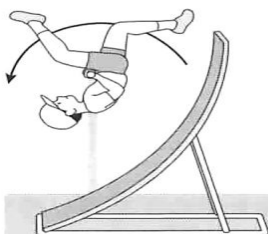
6級 膝掛け後ろ振り上がり



7級 膝掛け振り上がり



8級 補助板を使った逆上がり



9級 跳び上がり

