

鉄棒検定カード（低学年）

年組名前

	<small>あ わざ</small> 上がり技	<small>なか わざ</small> 中技	<small>お わざ</small> 下り技
1	<small>あ</small> ももかけ上がり	<small>くうちゅう まえ まわ</small> 空中前回り	グライダー
2	<small>かい</small> 1回スイングのひざかけ上がり	<small>くうちゅう</small> <small>あ</small> 空中さか上がり	<small>よこ</small> <small>お</small> 横とびこし下り
3	<small>あ</small> ひざかけ上がり	<small>まえ まわ</small> ひざかけ前回り	<small>お</small> こうもりふり下り
4	<small>あ</small> さか上がり	<small>うし まわ</small> ひざかけ後ろ回り	<small>お</small> こうもりふり→ <small>て</small> こうもり手つき下り
5	<small>あ</small> タオルをつかったさか上がり	<small>まわ</small> だるま回り	<small>まえ</small> てんこう前下り
6	<small>うし</small> <small>あ</small> ひざかけ後ろふり上がり	<small>まわ</small> ほじょだるま回り	<small>お</small> ふみこし下り
7	<small>あ</small> ひざかけふり上がり	だるまふり	<small>て</small> <small>お</small> こうもり手つき下り
8	<small>あ</small> ほじょばんをつかったさか上がり	<small>あし</small> <small>まわ</small> 足めき回り	<small>まえ まわ お</small> 前回り下り
9	<small>あ</small> とび上がり	ふとんほし	<small>うし</small> 後ろふりとび
10		けんすいふり	
11		つばめ	

※級については、あ わざ 上がり技・なか わざ 中技・くだ わざ 下り技の3つともできたものが、きゅう 級としてみとめられる。（きゅう 10級ときゅう 11級はのぞく。）