



令和6年4月5日
中央小学校 保健室

ほけんもくひょう
今月の保健目標
けんこうしんだん ただ う
健康診断を正しく受けよう

ちゅうおうしょうがっこう にゅうがく しんきゅう
中央小学校のみなさん。入学・進級おめでとうございます。
これから始まる日々を充実させるためには、①自分の体と心を愛情を持って育てること、
②自分と周りの人を思いやることが大切です。一緒に体と心について勉強していきましょう。

健康診断が始まります

※都合により、変更になる場合もあります。

日にち	検査	学年・クラス
4/11 (木)	身体測定 (身長・体重・視力・聴力・運動器検査)	ぜんがくねん 全学年
4/12 (金)	視力検査	ねんせい 1年生
4/22 (月)	視力検査 再検査①	A から低下した人
4/23 (火)	尿検査一次①	ぜんがくねん 全学年 (管理中を除く)
4/24 (水)	聴力検査 再検査 視力検査 再検査①	身体測定で聞こえにくかった人 A から B に低下した人
5/1 (水)	内科検診	1-1、1-2、1-3 5-1、5-2
5/2 (木)	歯科検診	ねんせい 1年生、2-1、5-3
5/8 (水)	尿検査一次②	4/23 (火) 未提出の人

- 続きの健康診断については、ほけんだより 5月号でお知らせします。
- 健康診断の結果、異常の疑いがある場合のみ、「お知らせの手紙」を配ります。
異常がない人には、7月に「健康の記録」で、健康診断の結果をお知らせします。

ほけんしつ 保健室って どんなところ？

けがの
おうきゅうてあて
応急手当
をする

たいちょう
体調が
わる
悪いとき
やす
に休む

からだ ところ
体や心を
まな
学ぶ

そうだん
相談をする

「そうだんばこ」
ほけんしつまえ
保健室前にあります。
そうだん
相談を「そうだんレタ
ー」に書いて、ポストに
いれてください。
*必ず名前を書くこと
*1日1回、相談担当の
せんせい
先生が確認します。
ひみつ まも
*秘密は守ります。

- 保 健 室 の ルール**
- 行く前に先生に伝える
 - 傷口の汚れを、水道水で
きれいに洗ってから行く
 - けがをさせてしまった人は
一緒に行く
 - 入る時、出る時は、あいさつ
をする
 - 保健室内や、周りでは静かに
歩く

けんこうしんだん せ わ せんせい
●健康診断でお世話になる先生

ないか
内科

だいら 平 晃一 先生 (木村内科)
うめおか 梅岡 誠 先生 (誠クリニック)
あおやぎ 青柳 正彦 先生 (めいわこどもクリニック)
たかぎ 高木 一也 先生 (めいわクリニック)

がんか
眼科

しば 柴 智恵子 先生 (柴眼科医院)

しびか
耳鼻科

しまだ 島田 健一 先生 (島田耳鼻咽喉科)

しか
歯科

なるかわ 成川 元章 先生 (なるかわ歯科医院)
さとう 佐藤 和人 先生 (佐藤歯科医院)
おがわ 小川 和男 先生 (愛恵歯科医院)
こんどう 近藤 功 先生 (近藤歯科医院)

やくざいし
薬剤師

うめだ 梅田 礼子 先生



けんこうしんだん なに しら
健康診断って 何を調べるの？

○には、健康診断で調べる、体の名前が、ひらがなで入ります。さて、何が入るでしょうか？

○に入る言葉と、受け方クイズの答えは、保健室前の掲示を探してみましょう♪



みみ かな びょうき
耳や鼻の病気はないか
調べます。

うーかた
受け方クイズ 1 ○ X

みみ なか
耳の中が
見えやすいように、
前日に耳そうじしておく。



み 見えにくいのか
しら 調べます。

め びょうき しろ
目の病気がないか調べます。目の動きに問題がないかも確認します。

うーかた
受け方クイズ 2 ○ X

め うご
目の動きを見たいので、
検査中は目をぐるぐる
回しておく。



き 聞こえにくいのか
しら 調べます。



しんぞう におと かくにん
心臓などの音を確認します。また、えいようじょうたい
皮膚に問題がないかも調べます。

うーかた
受け方クイズ 4 ○ X

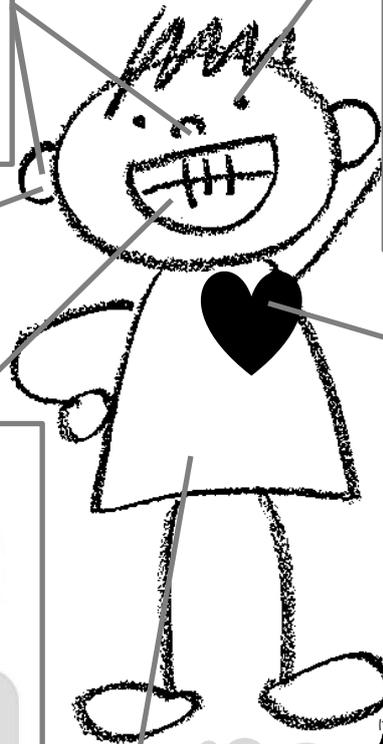
ちようしん き つか おと
聴診器を使えば首は
はっきり聞こえるので、
まっている間は話していてもいい。



ば しにくえん かくにん はなら
むし歯や歯肉炎がないか確認します。歯並びや
あごの状態、かみ合わせに問題がないかも調べ
ます。

うーかた
受け方クイズ 3 ○ X

くち なか じょうたい
いつもの口の中の状態を
し 知るため、歯みがきをしないで受ける。



だいじ からだ やくぞく
～大事な体の約束～

けんこうしんだん しろ ばしょ いのち かんけい
健康診断で調べる場所は、命に関係するから、とっても大事。

したぎ
下着でかくれる、むね・おしり・おちんちん・
おまたも、命に関係する「プライベートゾーン」
と言って、とっても大事。

かって さわ み
勝手に触ったり見たりは×です。
ひと さわ み
人に触らせたり見せるのも×です。
じぶん たいせつ からだ
自分だけの大切な体です。



とうりょうびょう じんぞう びょう
おしっこに糖尿病や腎臓の病
気のサインが隠れていないか
しら 調べます。

うーかた
受け方クイズ 5 ○ X

あさいちばん
朝一番の
おしっこをとる。



う かた こた
<受け方クイズの答え>

① ○

ほか かみ なが ひと みみ
他にも、髪が長い人は耳にか
けるなどして、耳が出るよう
にしましょう。

② ✕

いしゃ しじ あ
お医者さんの指示に合わせて、
め うご
目を動かしましょう。

③ ✕

は はぐき じょうたい
歯や歯茎の状態がわかりにく
くなるので必ず歯みがきをし
ておきましょう。

④ ✕

しんぞう おと ちょうしんき つか
心臓などの音は聴診器を使っ
ても小さいので、静かに待つ
ていましょう。

⑤ ○

あさいちばん しょくじ うんどう
朝一番でないと、食事や運動
えいきょう ただ けつ か で
の影響で、正しい結果が出な
いことがあります。