

がんばりマッスル!

四街道市立中央小学校
レインボー通信3月号
3月17日(金)卒業式☺
3月24日(金)修了式☺
4月1日(土)トレーニングの日!?

今の終わりは未来の始まり。去る(3る)3月、気持ちよく去るために…

メンタル最強の著名人達がこんなことを言っていました。

「過去を悩んでも後悔するだけ。
未来を心配しても不安になるだけ。
だから、今にとことん没頭しよう。」

「人生は常に通過点。」

「脳が強くて体が弱いと、
体調をくずしたり、
そこからメンタルもくずれたりしてしまう。
(心と体はつながっている)
だから、体が強ければ大丈夫!

毎日元氣!

(子どもたちは学力&体力向上のために、
日々頑張っております!)

「筋トレは脳を賢くする可能性がある。」

「卒業」は喜びと共に、去り行く悲しみ(寂しさ、不安)もふくんでいます。それらの感情も素直に感じつつ、それでもそれぞれが前向きに4月を迎えられるよう支援していきます。

去る3月。ラストスパートです。引き続き、ご支援ご協力をよろしくお願いいたします。

レインボーだより

○ 6日(月)~9日(木) 1~5年生を対象に、サポート個人面談を行います。今年度の振り返り(学校、ご家庭)と来年度の見通しについてお話できればと思います。

○ 保護者会(6年生3日(金)、1~5年生、サポートクラス10日(金))では、担任から保護者の皆さんに、ご挨拶をさせていただきます。

○ 卒業式まで、あと13(登校)日。修了式まで、あと17(登校)日。子どもたちと一緒に、ラストスパートを頑張る(楽しんで)いきたいと思ひます☘

ピンクダイヤモンド(1組)

頼りになる6年生の卒業は、寂しいものです。休み時間はもちろん、様々な学習活動を通して、子ども達同士の温かい関わりが見られました。「去る」6年生から学んだことを、次の学びに生かしてくれることと信じています。この1年間、保護者の皆さんと、子どもたちの成長を共に喜び合えたことに、深く感謝申し上げます。

イエロースターズ(2組)

毎日子どもたちと、教室の黒板に書かれた卒業までの日数を見えています。この数字は次の学年へのカウントダウンでもあります。最後までやれることをやりきる、そんな思いが伝わっていると嬉しいです(みんなで考えた企画、最後にできたらいいな*☆)。

グリーンリーブス(3組)

友だちのよくないことは「見ざる聞かざる言わざる」…とはいかないのがサポ3メンバー。全ての情報は、担任にも他の友だちにも即座に伝わり、即座に「ごめんなさい」「いいよ。次は気をつけてね。」、そして次の瞬間にはカラッとさっぱりでも、卒業してしまう6年生への気持ちはしとしと…そんな気持ちを手紙にして交換しました。

パープルフラワーズ(4組)どんなふうに行きたいか(今の学年を終えるか)を子ども達に聞くと「楽しく」「使ったものをきれいにして」「ありがとうをして」という意見が出ました。そこで、Thanks Cardを作ることにしました。誰にどんな内容を書くのかな?手紙に続き、文字で相手に伝える最後の活動です。保護者の皆様、ご協力をありがとうございました。

レッドリボンズ(5組)

「あの時、こんないいことをしていたね」「授業に最後まで集中できてすごいね」と、去る6年生を意識して生活を始めた在校生。「こんなことできるようになったね」「それいい言葉だね」「それ、やさしさポイント!」などの声かけが多くなってきました。1年間、ご協力ありがとうございました。

スカイブルーレイズ(6組)

1年間過ごした教室とも、もうすぐお別れ。「サポ6は3階で行くのが大変!!」と嘆いていた子どもたちは、たくましくなりました。使ったところはよりきれいにしてから「去る」ことをモットーに、掃除に取り組んでいます。次の学年へよい気持ちでスタートできるように、身の回りや気持ちの整理をしていきたいと思ひます。