



**今月の保健目標**  
健康診断を正しく受けよう

中央小学校のみなさん。入学・進級おめでとうございます。

新しい環境、新しい友だち、新しいクラスにワクワクしていますか？ドキドキしていますか？スタートはやる気と不安が混ざり合います。スタートダッシュで疲れてしまわないように、焦らずゆっくり自分のペースで、新しい生活に慣れていきましょう。

保健室も、みなさんが元気に学校生活を送れるように、体と心のサポートをしていきます。

今年度より、中央小学校に着任しました、養護教諭の伊藤晴香（いとうはるか）です。よろしくお願いいたします。



## ●健康調査票について

健康調査票（白色の用紙）を配付します。必要事項をご記入の上、各担任に提出をお願いいたします。（※提出締め切り日…2～6年生：4月12日（水）、1年生：4月14日（金））

### 記入上の注意

※2～6年生の保護者様へ

令和5年度より、健康調査票内に「Ⅱ.結核について」「Ⅳ.運動器について」を加え、1枚の用紙にまとめました。お手数ですが、新たな作成のご協力をお願いいたします。

**該当学年欄以前については、空欄で構いません。**

なお、昨年度まで使用しておりました健康調査票（黄色の用紙）は、今年度内に返却予定です。

表面	連絡先	けがや病気などの緊急時に使用しますので、確実に連絡できる連絡先の記入をしてください。
	かかりつけの医療機関	かかりつけ医がない場合、希望の医療機関を記入してください。
	予防接種の記録	母子手帳を見て接種年月日を記入してください。
中面	Ⅰ.既往歴と健康状態	・「異常なし・治癒」の場合、必ず「/」の記入をお願いします。 ・《保護者通信欄》は、受診状況欄の枠内に入りきらない場合にもご記入いただけます。また、「Ⅲ.現在の様子」（中面右）の受診状況や受診結果も、こちらに記入してください。 <b>特にない場合、必ず「無」に○をつけてください。</b>
	Ⅱ.結核について	「6.BCG を受けた」は、母子手帳を見て接種年月日を記入してください。
	Ⅲ.現在の様子	・「異常なし」の場合、必ず「/」の記入をお願いします。 ・受診状況や受診結果は、《保護者通信欄》（中面左）にご記入ください。
裏面	Ⅳ.運動器について	・必ず、保護者の方のご確認の上、ご記入ください。 ・「しゃがみこみ」の際は、 <b>足を肩幅に開く</b> ようにしてください。

## ●学校でけがをしたら… 日本スポーツ振興センターについて

学校管理下(登下校中、校外学習なども含む。ただし、交通事故は除く。)のけがで病院にて診察を受け、その支払いが全体で、**1,500 円以上(保険証を利用した支払い)**の場合は、日本スポーツ振興センターの適応対象となります。所定の手続き終了後、医療費が給付されます。



学校管理下のけがの場合は、医療機関で、保険証を提示し、通常通りに支払いを行ってください。学校より、医療機関記入用の用紙をお渡しいたしますので、ご連絡ください。

受診の際は、「学校でのけが」であることを必ず伝え、**子ども医療費助成受給券は、使用しないようにお願いいたします。**

子ども医療費助成受給券を使用した場合は、保護者の方に医療費返金の手続きをしていただくこととなります。後日、詳しい文書を配付いたしますので、お読みください。



## ●健康診断が始まります！ 4月の健康診断の予定について

月日	検診項目	時間	対象学年
7日(金)	健康調査票 配布		全学年 (1年生は11日(火)配付)
12日(水)	健康調査票 回収		全学年 (1年生は14日(金)提出)
13日(木)	身体測定	1~4校時	全学年 (1年生視力検査は18日)
18日(火)	視力検査	1~3校時	1年生
20日(木)	歯科検診	9:00~	5-1、6年生
24日(月)	眼科検診	13:15~	1・3・5年生
25日(火)	尿検査1次(1回目)提出	8:30まで	全学年(管理中児童を除く)
27日(木)	歯科検診	9:00~	4年生、5-2、5-3

### ※お願い

- 身体測定時は身長を測るため、身長計に当たる位置のゴム・髪飾りは控えてください。
- 身体測定(視力検査)では、メガネ・コンタクトを使用している場合は、必ず持参してください。
- 尿検査は、すでに管理中の人は除きます。尿検査2次対象者は、別途お知らせいたします。
- 歯科検診時の朝の歯磨きは、ていねいにしてきてください。