

# がんばりマッスル!

四街道市立中央小学校  
レインボー通信 11月号  
早くも  
冬の足音が!?  
あったかくしてねよう



## ★アトキリギリス★ 運動会で得たもの

先日、TV で新潟県長岡市の消雪パイプ（道路から噴水みたいなものを出して雪を溶かす、レトロだけどハイテクなシステム）について放送していました。毎年10月あたりには設備点検を行い、12月以降の豪雪に備えるそうです。

今年度も折り返し地点を過ぎ、運動会も大成功☆ここからは、寒い冬を乗り越え、春を迎えた自分の姿を想像して、前もって準備をしていきたいですね。

前もって準備を整えるためには、日々の積み重ねが必要です。「アトキリギリス」では、キリギリスの方が楽しんでいますが、春に成長した自分になるには、アトのような日々の積み重ね（習慣）が肝心です。「3週間続けられたら、それが習慣になる」なんて話を耳にしたことはあるでしょうか。11月は、こつこつ積み重ねるのに適した時期です（多少12月に食い込んで余裕があります）。冬支度の1つとして、自身の成長につながる新しい習慣を身につけていければと思います。引き続き、ご支援ご協力をよろしく願いいたします。

### ピンクダイヤモンド（1組）



得た物はたくさんありますが…。1番は「楽しむ気持ち」です。ちょっと苦手なことでも、やってみるとなんだか楽しくなってくる。「疲れた～」と言いつつも、表情はにっこり笑顔でした◎

### イエロースターズ（2組）



毎日の運動会練習で、さすがに疲れた様子の子も達。LEGO やトランポリン、学習玩具を楽しむ時間を多めに取りました。子ども達が集まり、和気あいあいと過ごす。忙しい中でも、そんな時間を得ることができました。



### グリーンリーブス（3組）

物事を並行して頑張る力が高まりました！「運動会に集中！！」ということで①早寝早起きも頑張る②練習も頑張る③練習以外に学習も頑張る④動画撮影も頑張る（完成しました🎥）⑤苦手なこと楽しむことを頑張るー☆運動会を通して、運動会以外も頑張ることができました。



パープルフラワーズ（4組） 運動会をやりとげ、秋も深まり、一人一人の内面も一段と深まりました。運動会練習中「え～（疲れた…）」と言いつつも、しっかり踊ってテキパキ移動する、より良くなろうとする姿をあちこちで見ることができました。

そのような姿は、本当に美しかったです☆

## レインボーだより

○ 10月の2年生、4年生の校外学習に続き、11月も各学年の校外学習（6年生は修学旅行🚌、5年生は、また来年!）が予定されています。サポート学級でも、買い物学習を含めた校外学習を行う予定です。

校外学習は、いつもの学校生活で味わえない体験が盛りだくさんです☆規則正しい生活習慣を維持して、元気に参加してほしいと思います。



レッドリボンズ（5組）「やるべきことを最後までやる!」「自分で決めたことはしっかり行う!」という力が身につきました。また、ダンスでは一生懸命に体を動かし、自分の殻を破ることができたお友だちもいました。充実感いっぱいの運動会でした☆



### スカイブルーレイズ（6組）

疲れていて、やりたくなくても「皆も頑張っているし、もう少しやってみようかな…」という気持ちが芽生えました! 友だちの力は偉大ですね。また「頑張るからこそ疲れる。でも、達成感は格別!」ということも味わえました。