

# がんばりマッスル!

四街道市立中央小学校  
レインボー通信 10月号  
〇〇の秋!  
自分で決めると  
やる気もUP!

## 活動の幅を広げる秋

「青い麦の子振興ふれあい運動会」は、残念ながら今年度も中止となってしまいました…がっ!その代わりに、またまた動画づくりにチャレンジします!(内容は「梅干しレシピ紹介」を計画しています)

ここ数年、動画づくり及び動画発信をする職業が将来の夢の上位に挙がっています。その内容や、職業観はさておき、「動画づくり」といっても、役割は画面に映るだけではありません。内容を考える人、アンケートを取る人、フリップを作る人、撮影する人、編集する人…。一つのもの(動画)を作り上げるのに、実に様々な仕事があります。キャリア教育の学習としても、しっかり取り組める活動にしたいと思います。

運動会練習が始まりました。どの学年も、表現種目(ダンス)練習が盛り上がっています☆

**ピンクダイヤモンドズ(1組)**  
国語科や算数科など、教科で学んだことを、実生活に生かせるように生活単元学習を行っています。  
10月は、11月のサポート校外学習に向けて、買い物学習に力を入れていきます!

**イエロースターズ(2組)**  
道徳科や自立活動、日常生活の中で「友達とポジティブに関わること」が今の目標です。気持ちを整えたり相手を意識して言葉を使ったりできるよう支援しています。ソーシャルスキルトレーニングも継続して行っています!

**グリーンリーブス(3組)**  
道徳科の学習に力を入れています。9月の参観授業では、「今月の目標」のクラステーマを決め、掲示物を完成させました。10月のクラステーマもみんなで考え、更に、良い行動を広げていくための作戦も立てたいと思います!

## レインボーだより

○ 夏休み明けの9月は、調子を整えるのに苦労した人が多かったのではないのでしょうか。連休があったので、そこを目指して頑張ることができた人もいたようです(逆に、連休明けが辛かったという人も…)

やはり、規則正しい生活習慣があった方が、心身を整えて生活することができるのかも知れません。

10月も連休や運動会に伴う振替休業日などがありますが、9月で取り戻した学校生活のリズムをもとに、頑張りたいと思います。

○ 各クラスのテーマ学習で、学習の重点化が図られていますが、個人でも「〇〇の秋」を考えています。自分で決めた短期的なゴールを目指してファイト☆自発的な努力の積み重ねは、たとえ成功できなくても、絶対成長できます☆

**パープルフラワーズ(4組)**  
コロナ禍で、人と会うことに少なからずためらいがありました。そこで、国語科で近況を手紙に書き、それを大切な人に送りたいと考えています。人は人と繋がって生きています。手紙の学習で、皆が繋がって幸せになれるように。

**レッドリボンズ(5組)**  
嬉しさ、悲しさや怒り、いろいろな気持ちを言葉で相手に伝えられたらいいなあと、語彙を増やす学習に取り組んでいます。喜びや不安は学習したので、次は怒りの感情を言葉に置き換えて、生活しやすくなりたいと思います。

**スカイブルーレイズ(6組)**  
身体も心も、ぽっかぽかに温かくなることを願って、自立活動に取り組んでいます。身体を鍛えてよい姿勢の保持につなげたり、人とのよい関わり方について学んだりします。よりよい生活を送る術を、少しでも多く身につけてほしいです。