

# 9月のほけんだより

令和4年9月8日  
中央小学校 保健室

2学期が始まり、1週間が経ちました。夏休みの生活リズムから登校のリズムに、少しずつ体が慣れてきた頃でしょうか。

日中は、まだまだ夏を感じさせるような蒸し暑い日が続いていますが、朝晩はだいぶ涼しくなってきました。心地よい秋の気配を感じながら、ぐっすり寝て、朝ごはんをしっかり食べて登校できるようにしたいですね。

## 気をつけて！ ケガするカモ!?

1 イスで...

2 くつを...

3 丸うじ中...

4 プリントを...

5 イスを...

6 ろうかで...

ケガするカモ!?

ケガさせるカモ!?

どうすればケガをしないか、考えてみよう

どうすれば自分も友だちもケガをしないか、考えてみよう

① \_\_\_\_\_

② \_\_\_\_\_

③ \_\_\_\_\_

④ \_\_\_\_\_

⑤ \_\_\_\_\_

⑥ \_\_\_\_\_

### ポイントは...!



- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺
- ① ② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑦ ⑧ ⑨ ⑩ ⑪ ⑫ ⑬ ⑭ ⑮ ⑯ ⑰ ⑱ ⑲ ⑳ ㉑ ㉒ ㉓ ㉔ ㉕ ㉖ ㉗ ㉘ ㉙ ㉚ ㉛ ㉜ ㉝ ㉞ ㉟ ㊱ ㊲ ㊳ ㊴ ㊵ ㊶ ㊷ ㊸ ㊹ ㊺

みなさんが「面倒だな」と感じる決まり事にも、きちんと意味があります。また、「自分は大丈夫」「少くらいなら…」と思っていると、大きな事故が起きてしまうこともあります。どうすればケガを防げるか、考えてみましょう。



## 保護者の方へ

### (1) けがや体調不良のお子さんのお迎えについて

受診が必要なけがや体調不良で、お子さんのお迎えをお願いする場合があります。

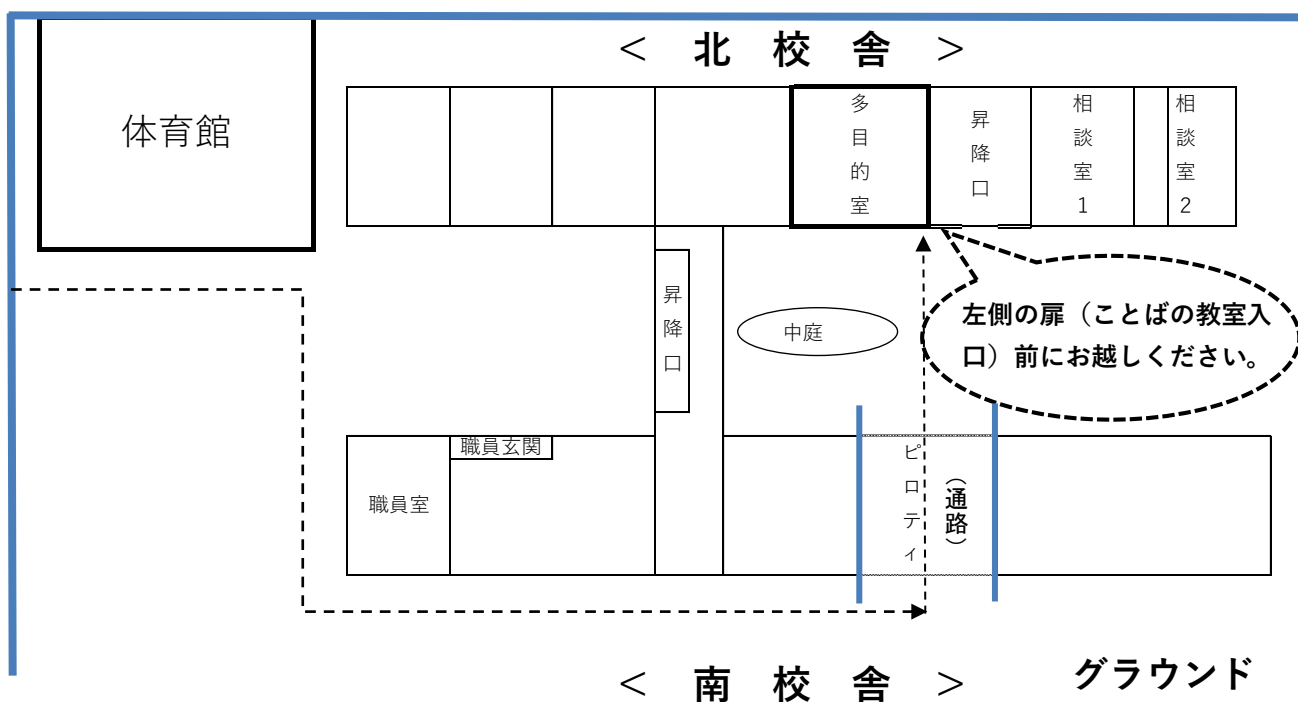
- ①学校にお知らせいただいている緊急連絡先に、変更はありませんか。もし、変更や追加があった場合には、担任を通してご連絡ください。
- ②けがや体調不良のお子さんを車でお迎えに来ていただく際は、校内駐車場にお車を停めていただくことができます。

### (2) 多目的室へのお迎えについて

発熱のあるお子さんなど、保健室ではなく多目的室で休養させ、お迎えをお願いする場合があります。その場合、保護者の方には、外から多目的室横の昇降口（中庭に面した「言葉の教室入口」）にお越しいただきます。場所は、下の図のとおりですが、もし、おわかりにならない場合には、玄関（事務室）にお声かけください。

市役所

保健センター



※点線で示してあるのは、正門から入った場合の経路です。

### (3) 水筒の準備について

これから、運動会練習が始まります。暑さ対策のため、こまめな水分補給を呼びかけていきます。また、感染症予防にも、こまめな水分補給は有効で、今後も指導を続けていきたいと思っております。お手数をおかけしますが、引き続き水筒の準備に、ご協力をお願いします。